

Toplumda bir arada yaşayan bireylerin yaşamlarının sağlıklı bir şekilde devam edebilmesi için doğru ilişkiler kurmaları gerekmektedir. Bu ilişkiler aynı zamanda toplumun birliğini, huzurunu ve devamını sağlamada da önemlidir.

SOSYAL BECERİLER

Sosyal beceriler; bireylerin hayatlarını huzur ve barış içerisinde devam ettirebilmesi, kişisel ve profesyonel yaşamlarında başarılı olabilmesi için gerekli yetenekler olarak tanımlanabilir. Bir başka ifadeyle kişilerarası ilişkilerin kurulabilmesi için gerekli olan becerilerdir.

SOSYAL BECERİLERİN ÖZELLİKLERİ NELERDİR ?

- Öğrenme yolu ile kazanılır.
- Model alınan davranışları içerir.
- Çevresel etkenlerden etkilenir.
- Sözlü ve sözsüz davranışlardan oluşur.
- Amaca yöneliktir.
- Duruma özgüdür ve sosyal ortamlara göre farklılaşır.
- Gözlenebilen ve gözlenemeyen becerilerden oluşur.

SOSYAL BECERİLER NELERDİR ?

Akranlarla İlgili Beceriler:

Başkalarına övgüde bulunma, yardım önerme vb.

Kendini Yönetme Becerileri:

Kurallara uyma, kızgınlığı yönetme, tartışma durumunda uzlaşma vb.

Akademik Beceriler:

İşini uygun yapma, öğretmen yönergelerini dinleme vb.

Uyum Becerileri:

Yönergeleri izleme, kurallara uyma vb.

Girişkenlik Becerileri:

Konuşma başlatma, oyun arkadaşı davet etme vb.



SOSYAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK NEDEN ÖNEMLİDİR?

Çocuğunuzun;

- Okulu sevmesine,
- Okul kurallarını anlamasına,
- Güçlü ve zayıf yönlerini tanımasına,
- Derslere verimli şekilde çalışmasına,
- Nasıl başarılı olabileceğini bilmesine,
- Etrafındaki farklılıkları ve ortak yönleri anlamasına,
- Duygularının nasıl oluştuğunu anlamasına,
- Duygularını uygun şekilde ifade etmesine,
- Karar alabilme becerisi kazanmasına,
- Problem çözebilme becerisini kazanmasına,

**YARDIMCI OLMAK İÇİN
SOSYAL DUYGUSAL
BECERİLERİNİN
GELİŞMESİNE DESTEK
OLABİLİRSİNİZ.**

ÇOCUKLARIN SOSYAL BECERİLERİNİ ARTIRMAK İÇİN ÖNERİLER

1. Olumlu Rol Model Olun

Çocuklarınız sosyal becerileri büyük ölçüde sizleri gözlemleyerek öğrenirler. Nazik, saygılı ve empatik davranışlar sergileyerek onlara örnek olun. Problemleri çözme şekliniz, duygularınızı ifade etme biçiminiz ve başkalarıyla olan etkileşiminiz çocuklarınız için önemli birer ders olacaktır.

2. Duygusal Farkındalık Yaratın

Çocuklarınıza duygularını tanımaları ve ifade etmeleri için fırsatlar sunun

3. Oyun ve Arkadaş Gruplarıyla Destekleyin

Oyunlar, çocukların sosyal becerilerini geliştirmeleri için harika bir yoldur. Paylaşma, sıra bekleme ve iş birliği gibi becerileri kazanmaları için oyunlara katılım sağlamalarına teşvik edin.



4. Dinleme Becerilerini Geliştirin

Konuşurken göz teması kurmalarını ve karşısındaki kişinin sözünü kesmeden dinlemelerini teşvik edin.

5. Empati Kurmalarını Teşvik Edin

Çocuklarınıza başkalarının duygularını ve bakış açılarını anlamanın önemini öğretin. Bunun için hikayeler okuyabilir ve okudukları karakterlerin neler hissettiği konusunda konuşabilirsiniz.

6. Sosyal Etkinliklere Katılımını Destekleyin

Çocuklarınızın yaşlılarıyla etkileşimde bulunması için fırsatlar yaratın. Parkta oyun oynamak, sınıf arkadaşlarıyla buluşmak ve çeşitli etkinliklere katılmak sosyal becerileri geliştirir.

7. Olumlu Geri Bildirim Verin

Çocuklarınızın olumlu sosyal davranışlarını fark edin. Olumlu geri bildirim, çocuklarınızın özgüvenini artırır ve sosyal becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur.



**AKDİKEN
İLKOKULU**

REHBERLİK SERVİSİ

VELİ BROŞÜRÜ



**SOSYAL
BECERİLER**